

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ВАШЕГО СТОМАТОЛОГА**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**AESTELIOR**  
INNOVATIVE ORTHODONTICS

**Новая глава в истории  
ортодонтии!**



**Иновационные брекет-системы:**

Carriere SLX 3D

Carriere SLX 3D Clear

Наши контакты:

+7 (812) 610-05-67

info@aestelior.ru

VK / aestelior

**www.aestelior.ru**



**AESTELIOR**  
INNOVATIVE ORTHODONTICS

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ПАЦИЕНТА**



**ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА  
ПРИ ОРТОДОНТИЧЕСКОМ  
ЛЕЧЕНИИ**



## ЛЕГКИЕ ПРАВИЛА ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА

Дорогой пациент! Вы начали путь к вашей новой прекрасной улыбке. Поздравляем!

Мы хотим напомнить ряд важных правил, которые необходимо соблюдать, чтобы лечение прошло максимально эффективно, а зубы оставались здоровыми.



### Режим питания

После установки брекетов, может появиться чувствительность при накусывании, что совершенно нормально! Именно поэтому рекомендуется питаться более мягкой пищей.

Через несколько дней чувствительность пройдет, и вы вернетесь к обычному режиму питания, Исключая откусывания жёсткой пищи (твердые овощи и фрукты, мясо). Разрезайте или разламывайте её, иначе Вы можете повредить аппаратуру. Также лучше исключить вязкие продукты (жевательные конфеты, халву и пр.)



### Использование воска

Если после установки аппаратуры возникает дискомфорт в области слизистой щек и губ, как правило он проходит через несколько дней.

Для облегчения можно воспользоваться ортодонтическим воском. Нужно размягчить кусочек воска в пальцах и наклеить на элемент, который вам мешает. словно Вы наклеиваете пластилин! Обратите внимание! Если царапает «хвостик» дуги или отклеился брекет, вам нужно обратиться к своему ортодонт.



### Чистка зубов

Чистка зубов должна занимать не менее 5 минут, желательно после каждого приема пищи.

Кроме индивидуальной гигиены полости рта, помните о необходимости профессиональной чистки каждые 3-4 месяца. От качества чистки зубов зависит состояние эмали после снятия брекетов.

При чистке зубов необходимо выполнять следующие этапы:



1 Чистка вдоль ортодонтической дуги горизонтальными движениями

2



2 Чистка щеткой:  
• выметающими движениями от десны к режущему краю  
• круговыми движениями

3



3 Чистка ершиком, заводимым под дугу, возвратно-поступательными движениями

4



4 Чистка монопучковой щеткой в труднодоступных местах, особенно в области десневой борозды

5



5 Чистка зубной нитью межзубных промежутков и области под дугой